

Compétition	Date	Horaire pesée		début compétition	Organisateur	Implantation	Responsable culturiste	
		début	Fin					
Pour tout renseignement s'adresser au responsable culturiste de la compétition								
OPEN	GALA DES MASTERS	18 avril 2015	10h	12h	14h	Musculation Haubourdoise Thierry Loridan thierry.loridan@gmail.com 06 14 04 17 75	Complexe omnisports Thery Godin avenue de Beaupré 59320 HAUBOURDIN	Thierry Loridan thierry.loridan@gmail.com 06 14 04 17 75
	1er Pas du Mantois www.culturisme-iledefrance.fr	25 avril 2015	9h	11h	13h	AS Mantaise Bernard Titreville bttitreville@wanadoo.fr 06 84 96 40 23	Gymnase Ladoumègue 15 rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE	Pierre Deransart pierre@deransart.fr 07 78 26 34 70
	1er Pas Rhône-Alpes www.lrahmfac.fr	25 avril 2015	11h	13h	15h	Sporting Club Turipinois Marc Mermet 06 82 41 03 34	Salle Equinoxe 38110 LA TOUR DU PIN	Gérard Guennec gerardguennec@orange.fr 06 78 97 19 89
	1er Pas Provence haltero.free.fr	2 mai 2015	11h	13h	15h	Haltérophile Club Culturiste Novais Comité Régional HMFAC de Provence Lionel REYNAUD 06 73 44 55 06 haltero@free.fr	Salle de L'Espace Allée Paul LANGEVIN 13550 NOVES	Jean-Luc Legrand jlegrand.provence-ffhmfac@live.fr 06 75 11 33 67
<i>Les premiers pas sont réservés aux athlètes pour lesquels c'est la première compétition Les athlètes devront impérativement remplir une fiche d'inscription (voir les informations mises sur les sites fédéral et régionaux)</i>								
CHAMPIONNATS REGIONAUX	AQUITAINE qualificatif pour l'inter-zone Sud	25 avril 2015	10h	12h	14h	SAM FA de Lesparre Eric Lefol 06 75 55 73 93	COSEC1 1 Av. Jean Moulin 33340 JESPARRE MEDOC	Cathy Rousse crousse@sfr.fr 06 13 93 95 59
	PROVENCE qualificatif pour l'inter-zone Sud haltero.free.fr	2 mai 2015	11h	13h	16h	Haltérophile Club Culturiste Novais Comité Régional HMFAC de Provence Lionel REYNAUD 06 73 44 55 06 haltero@free.fr	Salle de L'Espace Allée Paul LANGEVIN 13550 NOVES	Jean-Luc Legrand jlegrand.provence-ffhmfac@live.fr 06 75 11 33 67
	RHONE ALPES qualificatif pour l'inter-zone Sud www.lrahmfac.fr	25 avril 2015	11h	13h	16h	Sporting Club Turipinois Marc Mermet 06 82 41 03 34	Salle Equinoxe 38110 LA TOUR DU PIN	Gérard Guennec gerardguennec@orange.fr 06 78 97 19 89
	PICARDIE - NORD PAS DE CALAIS - CHAMPAGNE ARDENNE qualificatif pour l'inter-zone Nord	2 mai 2015	9h	11h	13h	CHFM ROISEL Virginia de Abreu pouillaude.dominique@sfr.fr 06 20 01 82 56	Gymnase de collège route de Cambrai 80240 ROISEL	Virginia de Abreu pouillaude.dominique@sfr.fr 06 20 01 82 56
	ILE DE FRANCE qualificatif pour l'inter-zone Nord www.culturisme-iledefrance.fr	25 avril 2015	9h	11h	13h	AS Mantaise Bernard Titreville bttitreville@wanadoo.fr 06 84 96 40 23	Gymnase Ladoumègue 15 rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE	Pierre Deransart pierre@deransart.fr 07 78 26 34 70
<i>Pour les championnats régionaux, les athlètes devront impérativement remplir une fiche d'inscription (voir les informations mises sur les sites fédéral et régionaux)</i>								
Compétition	Date	Horaire pesée		début compétition	Organisateur	Implantation	Responsable culturiste	
		début	Fin					
INTER-ZONES	INTERZONE NORD qualificatif pour les finales France	9 mai 2015	9h	11h	13h	SO CALAIS Jean-Robert VERHAGE 06 82 46 71 73 ass-soc-halterophilie@orange.fr	Complexe sportif Calypso rue Roger Martin du Gard 62100 CALAIS	Jean-Michel Thérage jmtherage@aliceadsl.fr 06 34 43 76 94
	INTERZONE SUD qualificatif pour les finales France	16 mai 2015	9h	11h	13h	Yves Conil 06 86 84 45 48 club-sportislois@orange.fr	Salle des Fêtes Avenue Napoléon Bonaparte 84800 L'ISLE SUR LA SORGUE	Pascale Vieilly pascalethierry.vieilly@sfr.fr 06 26 53 82 42
FINALES	CHAMPIONNAT DE FRANCE Juniors, Espoirs Masters, Athlétiques	30 mai 2015	8h	10h	12h	Guillaume Greslebin 07 86 41 51 80 Euro Fitness Sports et Loisirs administration@efsl.fr http://www.efsl.fr	Pôle culturel et sportif Bois Fleuri rue Lavergne 33110 LORMONT	Pierre Deransart pierre@deransart.fr 07 78 26 34 70
	CHAMPIONNAT DE FRANCE Seniors, Culturis-form, Couples	31 mai 2015	8h	10h	12h			
<i>Nota: la répartition des catégories sur les deux journées ne devrait plus évoluer.</i>								
La confirmation de participation et le versement d'un engagement de 10 € par athlète sont obligatoires pour toutes les finales nationales. Tout manquement à ces obligations entraînera l'interdiction de participer à la finale.								
<i>La confirmation de participation se fera par l'intermédiaire d'un formulaire électronique disponible sur le site Internet de la FFHMFAC (www.ffhmfac.fr). Le versement de l'engagement sera versé le jour de la compétition, à l'organisateur.</i>								